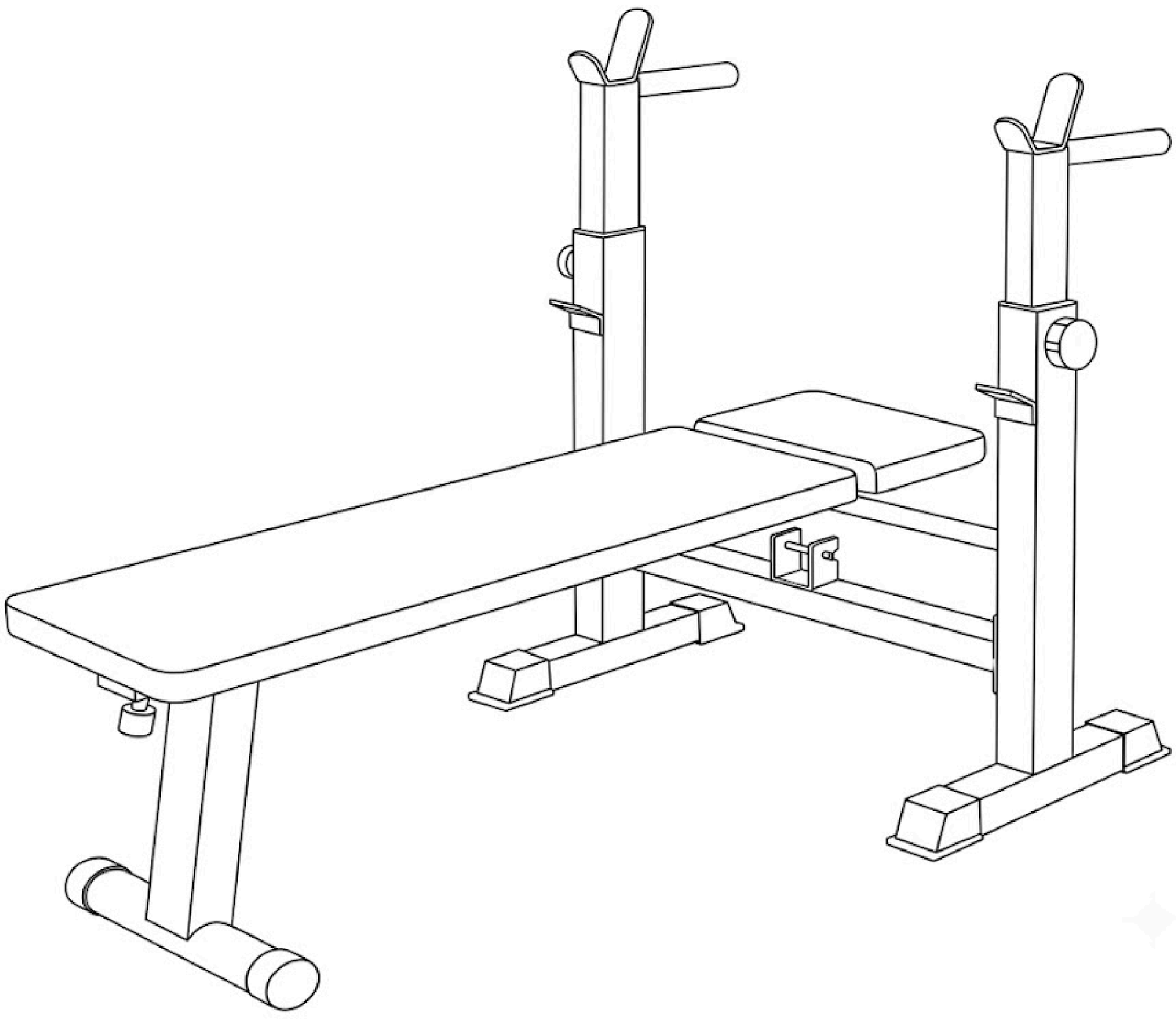
FORGE

Bench klupa



Bosanski

UPOZORENJE

Opasnost od prignječenja i prevrtanja. Prije upotrebe provjerite jesu li svi vijci čvrsto zategnuti i da li je klupa stabilna na ravnoj površini. Ne prekoračujte maksimalnu nosivost klupe i stalka. Uvijek koristite osigurače za utege na šipki. Preporučuje se prisustvo asistenta (spottera) prilikom dizanja velikih težina kako biste spriječili povrede. Držite djecu podalje od opreme. Neovlaštene promjene i modifikacije mogu utjecati na sigurnost.

English

WARNING

Crushing and tip-over hazard. Before use, ensure all bolts are tightly secured and the bench is stable on a flat surface. Do not exceed the maximum load capacity of the bench and rack. Always use weight retainers on the barbell. It is recommended to have a spotter when lifting heavy weights to prevent injury. Keep children away from the equipment. Unauthorized changes and modifications can affect safety.

Slovenščina

OPOZORILO

Nevarnost stisnjenja in prevrnitve. Pred uporabo se prepričajte, da so vsi vijaki trdno zategnjeni in da je klop stabilna na ravni podlagi. Ne prekoračite največje nosilnosti klopi in stojala. Na palici vedno uporabljajte varovala za uteži. Pri dvigovanju velikih tež težav priporočamo prisotnost pomočnika (spotterja) za preprečitev poškodb. Otrokom ne dovolite v bližino opreme. Nepooblaščene spremembe in modifikacije lahko vplivajo na varnost.

Deutsch

ACHTUNG

Quetsch- und Kippgefahr. Vor dem Gebrauch sicherstellen, dass alle Schrauben fest angezogen sind und die Bank auf einer ebenen Fläche stabil steht. Die maximale Tragfähigkeit von Bank und Hantelständer nicht überschreiten. Immer Gewichtssicherungen an der Hantelstange verwenden. Es wird empfohlen, beim Heben schwerer Gewichte einen Spotter hinzuzuziehen, um Verletzungen zu vermeiden. Kinder von den Geräten fernhalten. Eigenmächtige Veränderungen können die Sicherheit beeinträchtigen.

Hrvatski

UPOZORENJE

Opasnost od prignječenja i prevrtanja. Prije uporabe provjerite jesu li svi vijci čvrsto zategnuti i da li je klupa stabilna na ravnoj površini. Ne prekoračujte maksimalnu nosivost klupe i stalka. Uvijek koristite osigurače za utege na šipki. Preporučuje se prisustvo asistenta (spottera) prilikom dizanja velikih težina kako biste spriječili povrede. Držite djecu podalje od opreme. Neovlaštene promjene i modifikacije mogu utjecati na sigurnost.

Srpski

UPOZORENJE

Opasnost od prignječenja i prevrtanja. Pre upotrebe proverite da li su svi šrafovi čvrsto zategnuti i da li je klupa stabilna na ravnoj površini. Ne prekoračujte maksimalnu nosivost klupe i stalka. Uvek koristite osigurače za utege na šipki. Preporučuje se prisustvo asistenta (spottera) prilikom dizanja velikih težina kako biste sprečili povrede. Držite decu podalje od opreme. Neovlašćene promene i modifikacije mogu uticati na bezbednost.

Italiano

AVVERTENZA

Rischio di schiacciamento e ribaltamento. Prima dell'uso, assicurarsi che tutti i bulloni siano ben serrati e che la panca sia stabile su una superficie piana. Non superare la capacità di carico massima della panca e del rack. Utilizzare sempre i ferma-pesi sul bilanciere. Si raccomanda di avere un assistente (spotter) durante il sollevamento di pesi pesanti per prevenire infortuni. Tenere i bambini lontani dall'attrezzatura. Cambiamenti e modifiche non autorizzate possono influire sulla sicurezza.

Français

ATTENTION

Risque d'écrasement et de basculement. Avant utilisation, assurez-vous que tous les boulons sont bien serrés et que le banc est stable sur une surface plane. Ne pas dépasser la capacité de charge maximale du banc et du rack. Utilisez toujours des bagues de serrage sur la barre d'haltères. Il est recommandé d'avoir un partenaire (spotter) lors du soulèvement de poids lourds pour éviter les blessures. Gardez les enfants à l'écart de l'équipement. Les changements et modifications non autorisés peuvent affecter la sécurité.

Lista dijelova:

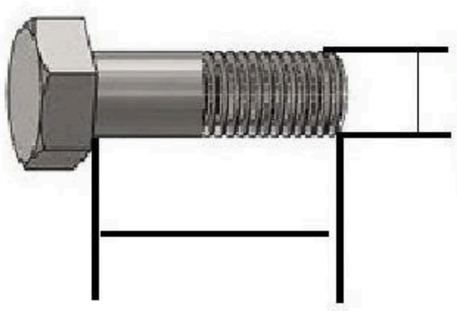
Br. dijela	Naziv dijela	KOL
1	Desni okvir stalka	1
2	Srednja šipka stalka	1
3	Lijevi okvir stalka	1
4	Okrugla cijev	1
5	Podesiva cijev	2
6	Noga klupe	1
7	Okvir klupe	1
8	Klupa	1
9	Matica M10	5
10	Sigurnosni klin M10*70	2
11	Podloška M8	6
12	Podloška M10	11
13	Vijak s točkićem M10*52	2
14	Vijak M8*20	4
15	Vijak M8*30	2
16	Vijak M10*20	1
17	Vijak M10*70	5

Savjeti za montažu:

Koristite dva ključa za zatezanje vijaka, koristite ključ A da držite glavu vijka, a zatim koristite ključ B da okrećete matice.

Kako razlikovati veličinu vijaka:

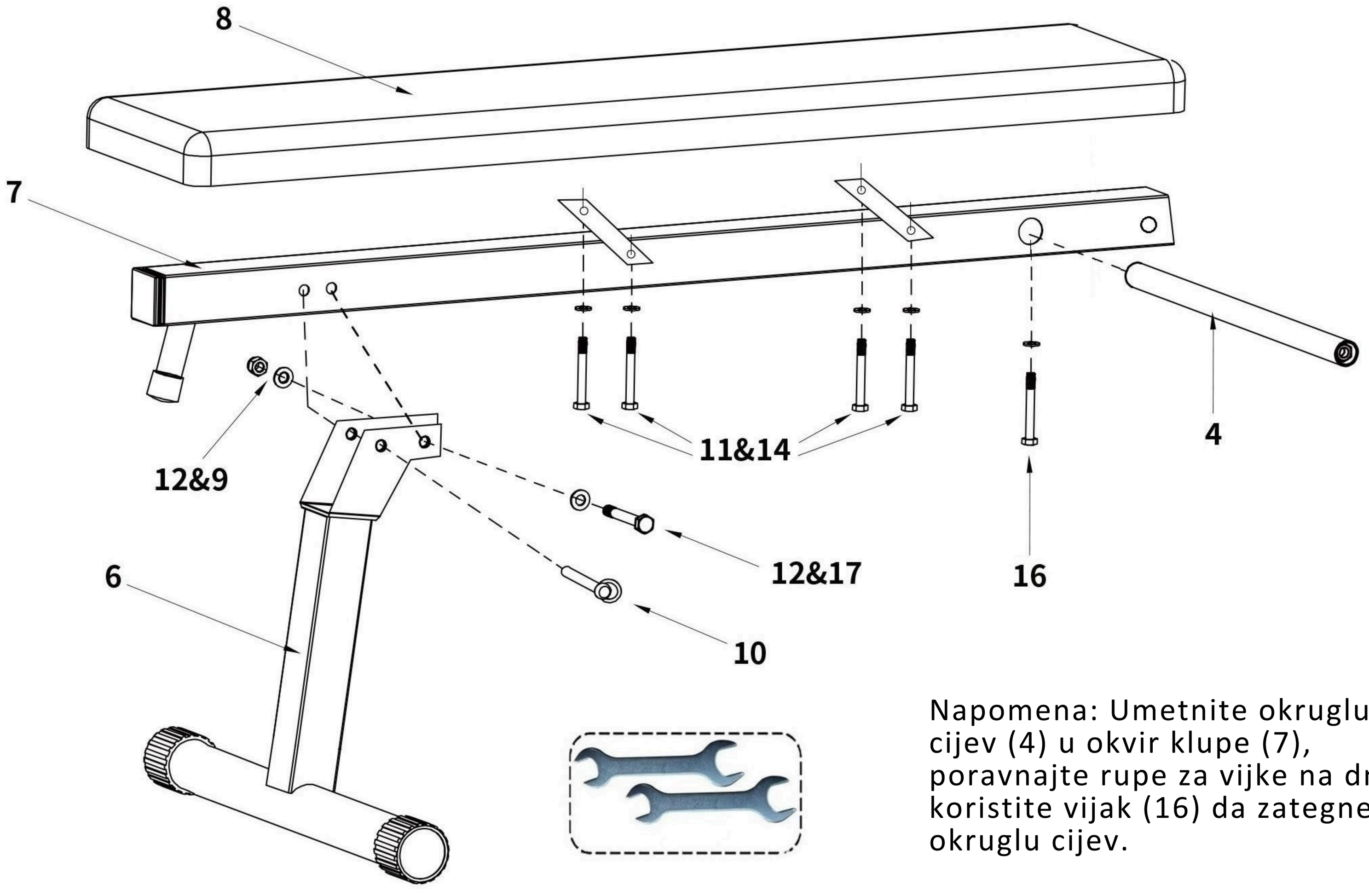
Primjer: Vijak M8X20



Prečnik 8 MM

Dužina 20 MM

KORAK 1



Napomena: Umetnite okruglu cijev (4) u okvir klupe (7), poravnajte rupe za vijke na dnu, koristite vijak (16) da zategnete okruglu cijev.

KORAK 2

Napomena:
Pričvrstite okruglu cijev (4) na okvir stalka (1 i 3) uključujući cijelu jedinicu klupe (sastavljenu u koraku 1), oba kraja okrugle cijevi (4) trebaju biti umetnuta u okvir stalka (1 i 3).

KORAK 3

Pričvrstite vijak s točkićem (13) na stalak za tegove.

Pričvrstite sigurnosni klin (10) na srednju šipku stalka.